

Αυθεντική Ηγεσία: Η Γυναικεία Φύση ως Στρατηγικό Πλεονέκτημα

Ανατρέποντας τα παραδοσιακά πρότυπα στα εργασιακά περιβάλλοντα της Ελλάδας.

Παύλος Ξανθόπουλος
Business Coach- Mentor
Soft Skills Trainer

Λίγα Λόγια για Εμάς

Ο Παύλος Ξανθόπουλος είναι ένας έμπειρος επαγγελματίας με πολύπλευρη δραστηριότητα στους τομείς της εκπαίδευσης ενηλίκων, του business coaching και των πωλήσεων.

Έχει εργαστεί σε θέσεις ευθύνης στον τομέα των πωλήσεων και της ανάπτυξης δικτύου, με αποδεδειγμένη ικανότητα στη διαχείριση πελατών και την επίτευξη οικονομικών στόχων.

Διαχειρίζεται τον ιστότοπο softskillsg.com, μέσα από τον οποίο παρέχει εκπαιδευτικά σεμινάρια πάνω στα soft skills, καθώς και υπηρεσίες Business Coaching- Mentoring.

Πρόσφατα εκδόθηκε το πρώτο του βιβλίο «Soft Skills Οδηγός Επαγγελματικής & Προσωπικής Ανάπτυξης» (μέσα από την πλατφόρμα Lulu, σε έντυπη μορφή και Ebook), το οποίο απευθύνονται σε όλους τους επαγγελματίες και μη, που θέλουν να βελτιώσουν τις δεξιότητες επικοινωνίας και διαχείρισης της προσωπικής και επαγγελματικής τους καθημερινότητας.

Που μπορείτε να μας βρείτε

<https://www.softskillsgr.com/>

<https://invite.viber.com/?g2=AQA9JbO1rsvIZ1YIABnhbLDEVthvEtpVA1vvgKfH4s%2BQwPBL2RwyJlxTGCvuM9Vi>

<https://www.linkedin.com/in/pavlos-xanthopoulos-softskills/>

<https://www.lulu.com/shop/%CF%80%CE%B1%CF%85%CE%BB%CE%BF%CF%82-%CE%BE%CE%B1%CE%BD%CE%B8%CE%BF%CF%80%CE%BF%CF%85%CE%BB%CE%BF%CF%82/soft-skills-%CE%BF%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%BF%CF%82/ebook/product-yvr25mn.html?page=1&pageSize=4>

<https://www.lulu.com/shop/%CF%80%CE%B1%CF%85%CE%BB%CE%BF%CF%82-%CE%BE%CE%B1%CE%BD%CE%B8%CE%BF%CF%80%CE%BF%CF%85%CE%BB%CE%BF%CF%82/soft-skills/paperback/product-e7nz48n.html?page=1&pageSize=4>



ΓΥΝΑΙΚΑ ΤΗΣ ΠΙΝΔΟΥ
1940

ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΗΠΕΙΡΩΤΙΣΣΕΣ
ΞΑΦΝΙΑΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ
ΕΧΘΡΕ ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΡΩΤΗΣΕΣ
ΠΟΙΟΝ ΠΑΣ ΝΑ ΚΑΤΑΚΤΗΣΕΙΣ

Η Πραγματικότητα στην Ελλάδα

Η Ελλάδα κατατάσσεται σταθερά στις τελευταίες θέσεις του **Δείκτη Ισότητας των Φύλων (EIGE)** στην ΕΕ.

- **Burnout & Τοξικότητα:** Υψηλά ποσοστά εργασιακής εξάντλησης λόγω άκαμπτων ιεραρχιών (Στην Ελλάδα είναι 50%, όταν στην ΕΕ είναι 10%).
- **Ποσοστό Γυναικών σε Διοικητικά Συμβούλια:** ~23% (ενώ ο μέσος όρος της ΕΕ είναι 31.6%).
- **Πολιτισμικό Κόστος:** Η «δυνατή γυναίκα» καλείται συχνά να υιοθετήσει «ανδρικά» χαρακτηριστικά επιβολής, θυσιάζοντας την αυθεντικότητά της.

Το Μοντέλο του «Command & Control»

Γιατί τα παραδοσιακά «ανδρικά» πρότυπα αποτυγχάνουν σήμερα:

- Βασίζονται στην ιεραρχική επιβολή (παλαιωμένο μοντέλο).
- Πνίγουν την καινοτομία και την ψυχολογική ασφάλεια.
- Δημιουργούν σιλό επικοινωνίας.
- Οδηγούν μαθηματικά σε burnout, καθώς δεν υπολογίζουν τον ανθρώπινο παράγοντα ως **βασικό πυλώνα απόδοσης**.

Το Παράδειγμα της Ευρώπης... Και της Αρχαίας Ελλάδας...

Χώρες με Υψηλή Ισότητα (π.χ. Σουηδία, Δανία)

Επιτυγχάνουν υψηλότερη παραγωγικότητα ανά
ώρα εργασίας, όχι μέσω πίεσης, αλλά μέσω:

- Ευελιξίας & εμπιστοσύνης.
- Οριζόντιων δομών ηγεσίας.
- Έμφασης στην ισορροπία (Work-Life Integration).



«Ὅτι μόνα τῶν ἀνδρῶν ἄρχουσιν αἱ γυναῖκες. Ἡ δὲ εἶπεν· "Μόναί γὰρ τίκτομεν ἄνδρας."»

Πλούταρχο στα «Ἠθικά -
Αποφθέγματα
Λακωνικά»

Επαναπροσδιορίζοντας τα "Soft Skills"

Αυτό που παλαιότερα θεωρούνταν «αδυναμία», σήμερα αποτελεί το σκληρό νόμισμα της ηγεσίας:

- **Ενσυναίσθηση:** Η ικανότητα κατανόησης των αναγκών της ομάδας.
- **Συνεργατικότητα:** Η μετατροπή του «εγώ» σε «εμείς».
- **Συναισθηματική Νοημοσύνη (EQ):** Ο νούμερο 1 δείκτης επιτυχημένων CEOs σήμερα.

Σπάζοντας το "Good Girl Syndrome"

Για να ανατρέψουμε τα τοξικά πρότυπα, πρέπει να αλλάξουμε το δικό μας μοτίβο:

- Σταματάμε να ζητάμε «άδεια» για να ηγηθούμε.
- Αντικαθιστούμε την τελειομανία με τη **στρατηγική τόλμη**.
- Θέτουμε όρια: Η άρνηση δεν είναι εγωισμός, είναι εργαλείο βιώσιμης ηγεσίας.

Η Δύναμη της Συλλογικής Νοημοσύνης

Οι ομάδες με ισορροπία φύλων έχουν αποδειχθεί πιο αποδοτικές:

- **ILO Data:** Οι επιχειρήσεις με ισορροπία φύλων αναφέρουν κέρδη αυξημένα κατά 10-15%.
- Καλύτερη κατανόηση του πελάτη.
- Αυξημένη καινοτομία μέσω ποικιλομορφίας απόψεων.

Αυθεντικότητα = Ανταγωνιστικό Πλεονέκτημα

Η γυναικεία φύση δεν είναι κάτι που πρέπει να «κρυφτεί» πίσω από ένα ανδρικό κοστούμι.

- Η αυθεντικότητα χτίζει **Εμπιστοσύνη** (Trust).
- Η εμπιστοσύνη μειώνει το κόστος ελέγχου.
- Ο άνθρωπος που νιώθει ότι μπορεί να είναι ο εαυτός του, προσφέρει το 100% των δυνατοτήτων του.

Resilience vs. Endurance

Ας αλλάξουμε το αφήγημα:

- **Endurance (Αντοχή):** Το να υπομένεις τοξικότητα μέχρι να καταρρεύσεις.
- **Resilience (Ανθεκτικότητα):** Το να χτίζεις περιβάλλοντα όπου η ηγεσία προστατεύει, ενδυναμώνει και αναπτύσσει τους ανθρώπους της.

Ώρα για **Αλλαγή**

Η γυναικεία ηγεσία δεν είναι μια επιπλέον «δεξιότητα».

Είναι η λύση στα αδιέξοδα του παρελθόντος.

Ανοιχτή Συζήτηση | Q&A